

Za silnými príbehmi sa píše Bodkočiarka

Festival duševného zdravia BODKOČIARKA sa po úspešnom prvom ročníku vracia do Prešova. V sobotu 8. augusta sa vo Wave – centre nezávislej kultúry na Sídlišku III uskutoční deň plný diskusií, koncertov, workshopov a sprievodných aktivít, ktoré citlivo otvárajú tému duševného zdravia a pripomínajú, že aj v náročných životných obdobiach nemusí zostať človek sám. Festival organizuje občianske združenie IPčko, ktoré poskytuje krízovú psychologickú pomoc. Druhý ročník nadväzuje na minuloročný úspech a opäť vytvorí priestor pre otvorené rozhovory, inšpiráciu aj oddych. Bodkočiarka sa uskutoční v sobotu 8. augusta 2026 od 15.00 do 23.00 hod. vo Wave – centre nezávislej kultúry v Prešove. Vstup na podujatie je bezplatný.

„Festival BODKOČIARKA sa vracia, aby vám pripomenul, že v tom nemusíte byť osamote. Vznikol ako priestor, kde môžeme hovoriť o veciach, ktoré nás trápia, no často ich nechávame nevypovedané,“ hovorí Sabína Dargaj Gerová, vedúca IPčko Prešov. Názov festivalu odkazuje na interpunkčné znamienko, bodkočiarku, ktorá je symbolom Svetového dňa prevencie samovrážd. „Bodkočiarka totiž znamená pokračovanie. Je pripomenutím, že aj keď je človeku veľmi ťažko, jeho príbeh sa nemusí končiť bodkou, ale môže ešte pokračovať,“ vysvetľuje Sabína Dargaj Gerová. Tohtoročný program ponúkne diskusie s odborníkmi aj hosťami, ktorí sa téme duševného zdravia aktívne venujú. Návštevníci sa môžu tešiť na diskusiu Stratení v algoritme: "Čo dnes formuje mladých ľudí online?", v ktorej vystúpia Zuzana Juráneková, Vladimír Šnidl a Viera Škopová. V diskusii s názvom "Odpojení: o samote a fenoméne hikikomori" sa psychológ a riaditeľ IPčka Marek Madro a Petr Kouba, český filozof a výskumník pôsobiaci na česko-japonskom projekte zameranom na problematiku sociálneho stiahnutia sa, budú zhovárať o narastajúcej osamelosti a izolovanosti mladých ľudí. Hudobnú časť programu otvorí energickou bubnovou show zoskupenie Batida. Na festivale vystúpia aj slovenská pesničkárka Julia Vranuch, kapela The Sages a večer uzavrie koncert skupiny Bad Karma Boy. Súčasťou festivalu budú aj workshopy, chill zóna, detský program, umelecká inštalácia festivalu VLNY, športové aktivity či workshop, kde na návštevníkov budú čakať chlpatí kamaráti, vďaka spolupráci so Super Zoo. Festival tak ponúkne program pre všetky vekové kategórie a vytvorí bezpečný priestor na stretnutia, oddych aj vzájomné zdieľanie. IPčko pôsobí v Prešove od roku 2022, keď otvorilo Centrum krízovej intervencie Káčko. O rok neskôr pribudol aj nízkoprahový Kreate klub pre mladých. Oba projekty poskytujú podporu ľuďom, ktorí prežívajú psychickú krízu, osamelosť, úzkosti alebo iné náročné životné situácie. Festival BODKOČIARKA prirodzene nadväzuje na ich každodennú prácu a prináša ju aj k širšej verejnosti. Viac informácií a aktuálny program festivalu nájdete na sociálnych sieťach IPčka Prešov a vo Facebookovej udalosti festivalu BODKOČIARKA. Podujatie sa uskutoční pod záštitou Františka Ol'hu, primátora mesta Prešov. Mini festival duševného zdravia BODKOČIARKA je podporený z rozpočtu Prešovského samosprávneho kraja a uskutoční sa aj vďaka finančnej podpore Nadácie E.SK a Z Zurich Foundation.