

Vysoké letné teploty dosiahnu svoje maximum

Slovenský hydrometeorologický ústav vydal pre okres Prešov na štvrtok 6. augusta 2026 najvyššiu výstrahu 3. stupňa pred vysokými teplotami. Mesto Prešov vyzýva obyvateľov, aby boli opatrní, chránili sa pred priamym slnkom a dodržiavali pitný režim. V okrese Prešov sa očakáva dosahovanie maximálnej teploty vzduchu nad 38 °C. Vysoká teplota predstavuje potenciálne nebezpečenstvo pre ľudské zdravie, fyzické aktivity a tvorbu požiarov. Uvedená teplota vzduchu je v danom ročnom období a oblasti zriedkavá a pravdepodobnosť poškodenia zdravia nadmerným zaťažením organizmu u niektorých osôb je vysoká. (Zdroj: www.shmu.sk) Tropické teploty prinášajú rad zdravotných rizík, ktoré môžu spôsobovať až kolaps. Zátáž teplom môže viesť k zvýšenej únave až k prehriatiu organizmu - zvýšením telesnej teploty, malátnosťou, ospalosťou, bolesťami hlavy, závratmi, nevoľnosťou až zvracaním. Dôležitou zásadou pri vysokých vonkajších teplotách je dôsledné dodržiavanie pravidelného pitného režimu, a to aj prípade, že nepocítujete smäd. Obmedzte fyzickú námahu a nezdržiavajte sa na priamom slnku. Odporúčania Sekcie krízového riadenia pre obyvateľov podľa Ministerstva vnútra SR: Vhodne si rozvrhnite aktivity, medzi 12:00 a 16:00 sa nezdržiavajte na priamom slnku. Dodržiavajte pitný režim a ľahšie sa stravujte. Vhodne sa oblečte a obmedzte telesnú záťaž. Aspoň raz denne sa osviežte vlažnou sprchou (pozor na príliš studenú vodu). Neskáčte do studenej vody. Zabezpečte domovy a pracoviská pred prenikaním priamych slnečných lúčov cez okná tienением. Pri cestovaní používajte slnečné okuliare, pokrývku hlavy, opaľovacie krémy s UV ochranou a tieniace fólie. Nenechávajte deti a zvieratá na priamom slnku, ani v zaparkovaných automobiloch. Zabezpečte horľavé látky citlivé na vysokú teplotu pred vznietením. Oheň zakladajte v lese iba na vyhradených miestach, nezahadzujte sklenené veci a ohorky z cigarety. Oheň nezakladajte pri silnejšom vetre a nikdy ho nenechávajte bez dozoru. Pred odchodom skontrolujte stav ohniska - pahreba nesmie obsahovať žeravé uhlíky, ktoré by mohol vietor rozfúkať. Na obozretnosť vyzývajú aj hasiči. Požiar okamžite ohláste prostredníctvom európskeho čísla tiesňového volania 112. Dodržujte pokyny záchranných zložiek, orgánov samosprávy a štátnej správy. Sledujte pokyny v hromadných informačných prostriedkoch. Počas letných mesiacov mesto Prešov predĺžilo prevádzku striekajúcich fontán denne od 8.00 do 20.00 hod. V období horúčav sa polievaním ochladzuje aj dlažba v centre mesta. Na území mesta Prešov je obyvateľom aj návštevníkom mesta k dispozícii deväť striekajúcich fontán (Fontána Opál, Fontána Mládeže, Fontána Šváby, Fontána Centrál, Fontána Divízia, Neptúnova fontána, Fontána Družba, Fontána Angelinum a Fontána Centrum) a sedem fontánok s pitnou vodou na Námestí legionárov, na Hlavnej ulici, na Jarkovej ulici, na Námestí Alexandra Duchnoviča, Námestí mládeže a v Parku Alexandra Dubčeka. V Južnom parku je osadená aj tzv. vodná brána.