

# Deň bez dlhov 2023: Nechajte si poradiť zdarma

Na Slovensku sa uskutoční 11. ročník Dňa bez dlhov. Dlžníci, ktorí majú problémy so splácaním dlhov a potrebujú poradiť, môžu počas celého novembra využiť bezplatnú telefónnu linku 0800 223 322 alebo sa pýtať prostredníctvom webovej stránky [www.nasedlhy.sk](http://www.nasedlhy.sk). Zúčastnení môžu zároveň požiadať odborných poradcov o bezplatný výpis z Centrálného registra exekúcií, aby sa dozvedeli, či je proti nim v súčasnosti vedená nejaká exekúcia. Prvý Deň bez dlhov zorganizovala spoločnosť KRUK v Poľsku pred pätnástimi rokmi. Postupne sa tento projekt rozšíril do Rumunska, Českej republiky a na Slovensko. Existuje veľké percento domácností, ktoré v prípade ťažkej finančnej situácie nevedia, ako postupovať, ako si vytvoriť konkrétny plán, kde obmedziť výdavky, ako zohnať ďalší zdroj príjmov alebo ako si rozložiť záväzky na dlhšie časové obdobie. Pri tomto plánovaní krok za krokom budú v rámci bezplatných konzultácií počas celého novembra k dispozícii poradcovia spoločnosti KRUK Česká a Slovenská republika, s. r. o. Vďaka pokračujúcej spolupráci s projektom [moje-financie.sk](http://moje-financie.sk) zostáva ponuka výpisu z Centrálnej evidencie exekúcií bezplatná. Občania takto vedú získať prehľad o svojich finančných záväzkoch, úveruschopnosti i o tom, ako ich vnímajú ich veritelia, teda banky a nebankové inštitúcie. V rámci Dňa bez dlhov môžu žiadatelia zistiť, či je voči nim vedená jedna, prípadne viac exekúcií vrátane podrobných informácií o jednotlivých exekúciách. Nezisková organizácia Človek v ohrození sa v rámci svojich aktivít intenzívne venuje vzdelávaniu. Na Slovensku prevádzkuje komunitné centrá v piatich obciach, v ktorých sa dlhodobo zameriava na zvyšovanie finančnej gramotnosti obyvateľov žijúcich v prostredí poznačenom nedostatkom zdrojov a pretrvávajúcou chudobou. Deň bez dlhov organizuje spoločnosť KRUK Česká a Slovenská republika, s. r. o. (KRUK), ktorá sa zameriava na správu pohľadávok finančných ústavov a korporátnych zákazníkov. Podujatie sa koná v spolupráci s projektom [moje-financie.sk](http://moje-financie.sk), mestami Prešov a Košice a neziskovou organizáciou Človek v ohrození. Zdroj: KRUK Česká a Slovenská republika, s. r. o.