

Ako sa chrániť pred letnými horúčavami?

Slovenský hydrometeorologický ústav aktuálne vydal aj na piatok 12. júla 2024 pre mesto Prešov výstrahu 1. stupňa pred vysokými teplotami. Slovensko v týchto dňoch trápia horúčavy, ktoré môžu miestami dosiahnuť až 37 stupňov Celzia. Tropické teploty prinášajú rad zdravotných rizík, ktoré môžu spôsobovať až kolaps. Zátťaž teplom môže viesť k zvýšenej únave až k prehriatiu organizmu - zvýšením telesnej teploty, malátnosťou, ospalosťou, bolesťami hlavy, závratmi, nevoľnosťou až zvracaním. Mesto Prešov odporúča obyvateľom dôsledne dodržiavať pitný režim. Vodu, ideálne čistú, bez cukru a kofeínu, je potrebné prijímať pravidelne, v menších dávkach. Pri pobyte vonku netreba zabúdať ani na pokrývku hlavy. Prešovčanom tiež odporúčame vyhýbať sa priamemu slnku a najmä v čase obeda a skorého popoludnia (približne do 16.00 hod.) sa zdržiavať v tieni. Vhodné je používať aj kozmetické prípravky s ochranným faktorom. Starším a chronicky chorým ľuďom odporúčame obmedziť aktivity počas dňa na minimum a zdržiavať sa najmä v tieni, prípadne, ak je to možné, tráviť čas vonku len ráno a večer. Prešovčanom aj návštevníkom nášho mesta je k dispozícii 8 picích fontán, ktorých spustenie malo pre mesto prioritu najmä z hygienických dôvodov a z dôvodu dostupnosti pitnej vody v horúčavách počas letných mesiacov. Osviežiť sa v Prešove môžete na týchto miestach: Picia fontána Lekno, Námestie legionárov, pri ul. Štefánikovej, Picia fontána Hríb, pešia zóna, križovatka ulíc Hlavná - Metodova, Picia fontána Mušľa, ul. Hlavná, pešia zóna, Picia fontána Dargovská, Sídlisko Sekčov, ul. Dargovská, pri detskom ihrisku, Picia fontána Jarková, ul. Jarková, pri ul. Tkáčskej, Picia fontána Námestie Alexandra Duchnoviča, Picia fontána Námestie Pri Kříži mládeže, Picia fontána Park Alexandra Dubčeka. V meste Prešov prešla prevádzka a starostlivosť o fontány po rokoch zo súkromných rúk do starostlivosti mestskej spoločnosti. Aj z toho dôvodu prebieha nevyhnutná pasportizácia striekacích fontán, nakoľko pri viacerých boli zaznamenané technické nedostatky či poškodené diely a súčiastky. V tomto procese mesto odstraňuje technické problémy a postupne spúšťa jednotlivé striekacie fontány po celom meste. V tejto chvíli sú už spustené fontány Neptún, Mládeže, Družba, Šmeralova a Divízia. Mestský podnik služieb zároveň pracuje na spustení fontány Šváby a nasledovať bude fontána Centrál.