

# Voda ako základ na Dni výživy

Svetový deň výživy v Prešove bol opäť plný lahodných jedál, ktoré pripravili kuchári a kuchárky z prešovských materských a základných škôl. Témou 15. ročníka podujatia bola voda. Kuchárky prešovských škôl a školských zariadení opäť predviedli svoju kreativitu a zručnosti pri príprave chutných a oku lahodiacich jedál. V rámci Svetového dňa výživy mesto Prešov ocenilo ich náročnú prácu pri príprave jedál pre malých stravníkov. Kulinárske podujatie Svetový deň výživy napísalo už svoj 15. ročník a tento rok sa nieslo v téme vody, ako základnej zložky pre fungovanie ľudského tela a ekosystémov v prírode. Kuchárky školských jedální a zariadení školského stravovania v Prešove pri tejto príležitosti uvarili a upiekli špeciality pre stovky hostí. Už tradične sa pridržiavali noriem školského stravovania a všetkých presvedčili o tom, že aj recepty zo školskej jedálne môžu poľahky konkurovať jedlám z popredných reštaurácií. „Vodné zdroje nie sú neobmedzené a vodou treba šetriť - túto osvetu je potrebné robiť už medzi deťmi v našich materských a základných školách, ale najmä v našich domácnostiach. Podľa štatistík OSN, žiaľ, takmer 2 miliardy ľudí na svete nemá prístup k pitnej vode. Práve voda ako základ života je témou aj tohto 15. ročníka Dňa výživy. Vďaka vode a práci našich pani kuchárook dnes môžeme vidieť aj ochutnať výborné polievky, limonády a jedlá, ktorých hlavnou zložkou je voda. Dovoľte mi sa v tejto chvíli poďakovať všetkým vám, ktorí dennodenne pripravujete pre deti v našich školách a škôlkach zdravé a výživné jedlo, dôležité pre ich správny rast a vývoj," prihovril sa prítomným viceprimátor mesta Prešov Peter Krajňák. Svetový deň výživy bol zároveň príležitosťou na ocenenie zamestnancov, ktorí denne zabezpečujú stravovanie spolu pre takmer 10 500 stravníkov. Za svoju prácu získali ocenenie: Jaroslava Peterová - vedúca zariadenia školského stravovania MŠ Čapajevova, Eva Kucková - pomocná sila v kuchyni MŠ Budovateľská, Božena Onofrejšová – hlavná kuchárka ZŠ Bajkalská, Mária Kundrová – pomocná sila v zariadení školského stravovania pri MŠ Čergovská 14, Mária Semanová – vedúca zariadenia školského stravovania ZŠ Prostějovská. Host'om sa prihovorila aj Oľga Luptáková z Regionálnej veterinárnej a potravinovej správy Zvolen, odborníčka na legislatívu v oblasti produkcie potravín. Divákov zabavili malí speváci a tanečníci z MŠ Haburskej a MŠ Čapajevovej. Cenu viceprimátora mesta Prešov získal nápoj so žltým melónom z kuchyne ZŠ Bajkalskej v Prešove. Mesto Prešov je známe tým, že dlhodobo venuje zvýšenú pozornosť zdravej výžive a zdravému životnému štýlu. V tejto oblasti si už naša samospráva pripísala viaceré pozitívne výsledky a prvenstvá. V roku 2015 získal Prešov prestížne ocenenie ako najlepší zriaďovateľ školských jedální v Česku a na Slovensku. Aktivity mesta Prešov zamerané na zdravý životný štýl majú úspech nielen doma, ale aj v zahraničí. Všetky recepty zo Svetového dňa výživy zverejnia jednotlivé materské a základné školy na svojich webových stránkach.