

Festival pohybu rozhybe Prešovčanov

16.9.2025: Pozor, zmena termínu! Festival pohybu sa pre nepriaznivé počasie posúva na 23. september 2025. ---Športový klub ABC Cheerleaders, ABC Centrum voľného času (ABC CVČ) a ANT !FITGYM organizujú 1. ročník Festivalu pohybu, ktorý sa uskutoční v utorok 16. septembra 2025 od 14.00 do 17.00 hod. pri fontáne pred OC Centrál na Sídlišku 2 v Prešove. Cieľom organizátorov podujatia je motivovať deti k aktívnemu pohybu a zdravému životnému štýlu prostredníctvom zábavných a rôznorodých pohybových aktivít. Organizátori chcú rozhybať Prešov, najmä deti. K dispozícii budú rôzne športové stanovišťa, kde si môžu vyskúšať športy a zacvičiť si spolu so športovcami a trénermi. Zapojiť sa bude možné aj do aktivít ABC CVČ, ktoré predstaví svoje krúžky – napríklad športovú prípravu, zumbu, džudo či mažoretky. Medzi jednotlivými aktivitami bude napríklad aj športový cheerleading, vrátane dvíhaných prvkov a akrobacie. Záujemcov určite zaujme aj program fitness centra, ktoré prinesie energický jumping na trampolínach a kruhový tréning. „Návštevníci sa môžu stretnúť s trénermi a členmi rôznych tímov a zašportovať si s nimi. Súčasťou festivalu bude aj cheerleading, ktorý sa nedávno zaradil medzi olympijské športy. Festival poskytne možnosť spoznať rôzne športové disciplíny a možno deti objavia takú, ktorá ich nadchne a budú sa jej chcieť venovať pravidelne,“ uviedla Miroslava Petro, vedúca ABC Cheerleaders. Okrem športových aktivít je pre deti pripravený aj zábavný program, maľovanie na tvár a tombola. Podujatie je otvorené pre všetkých a vstup je voľný. Festival pohybu sa uskutoční pod záštitou primátora mesta Prešov Františka Oľhu.